



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان مکه مکرمه و بیراجد
بیمارستان امام سجاد (ع)

آماندیس



حمید بیات‌نیش (سوپروایزر آموزشی)

وبکاری، نخش‌گوش و حلق و بینی

- ✓ نشسته پاها آویزان باشد در صورت نداشتن سرگیجه با کمک راه بروید و اگر وزن شما زیاد است از شکم بند استفاده کنید.
- ✓ از زخم مراقبت کرده و برای شستشو و تعویض پانسمان به یک مرکز درمانی مراجعه کنید.
- ✓ در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.
- ✓ یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه-های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- ✓ به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت می‌توانید به فعالیت‌های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.
- ✓ در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوآاً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت‌های دستور داده شده مصرف نمایید.
- ✓ رژیم غذایی پس از ترخیص معمولی می‌باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت، مایعات فراوان و میوه‌جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می‌باشد استفاده کنید.
- ✓ از خوردن غذاهای نفاخ مثل پیاز، لوبیا و کلم پرهیز نمایید.

توصیه‌های لازم بعد از عمل جراحی

- ✓ جهت جلوگیری از تب و عفونت ریه هر ۲-۳ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و دو طرف ریه از پشت توسط همراه از پایین به بالا ضربه‌های آرامی زده شود. و شما با نگه داشتن ناحیه عمل با دست یا یک بالش ابتدا تنفس عمیق داشته باشید سپس سرفه نمایید. در هنگام خوابیدن در وضعیت نیمه نشسته بخوابید.
- ✓ طبق دستور پزشک معالج بعد از ترخیص، اگر خوب راه افتادید و دفع گاز یا اجابت داشتید کم کم از رژیم نرم به جامد سپس جامدات استفاده نمایید. سعی کنید از مایعات و رژیم ملین بیشتر استفاده نمایید.
- ✓ تا زمانی که به شما اجازه مصرف مایعات داده نشده چیزی میل نکنید و در زمان شروع مایعات از آب ولرم یا چای کم رنگ استفاده نمایید و از خوردن ساندیس و یا کمپوت به جهت ایجاد نفخ خودداری نمایید.
- ✓ وقتی که اجازه راه رفتن داده شد ابتدا مدتی لبه

آپاندیس چیست؟

عضوی کوچک و به شکل انگشت به طول ۱۰ سانتی‌متر است که به روده کور متصل است. در انسان عمل شناخته شده‌ای را انجام نمی‌دهد. آپاندیس به عنوان بخشی از روده کور در حالت عادی از غذا پر و خالی می‌شود با این حال به دلیل باریکی مجرای درونی، این عضو به طور کامل تخلیه نمی‌شود و بنابراین همواره در معرض خطر انسداد قرار دارد و بخصوص برای ابتلا به عفونت (آپاندیسیت) مستعد است. علائم آپاندیسیت (التهاب آپاندیس) درد همراه با تب خفیف، تهوع، استفراغ و بی‌اشتهایی است.

نشانه‌های سوراخ شدن آپاندیس عبارت است از: تب بالای ۳۸/۳ درجه سانتی‌گراد، ادامه پیدا کردن درد، حساسیت شکمی.



همه‌گیرشناسی و میزان بروز:

این بیماری اغلب در بین افراد ۱۰ تا ۲۵ سال دیده می‌شود ابتدا مردان تقریباً دو برابر زنان است و نوجوانان بیشتر از بالغیت مبتلا می‌شوند. اکثر موارد آپاندیسیت بین ماه‌های آبان تا اردیبهشت اتفاق می‌افتد.

پیشگیری:

این بیماری پیشگیری ندارد و در صورت بروز آپاندیسیت و تأخیر در تشخیص و جراحی به دلیل پارگی آپاندیس می‌تواند مرگبار باشد.

وقتی این علائم را در خود مشاهده کردید:

- ۱- سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- ۲- از مصرف هر گونه غذا یا نوشیدنی پرهیز کنید.
- ۳- برای تسکین درد، شکم را سرد نکنید.
- ۴- از قرص سردرد (استامینوفن) استفاده نکنید.



عوارض التهاب آپاندیس:

عارضه اصلی سوراخ شدن آپاندیس است که منجر به التهاب شکمی می‌شود.

تشخیص: حساسیت به لمس موضعی شکمی در ربع تحتانی راست، قابل اعتمادترین یافته در تشخیص التهاب آپاندیس حاد است.

علامت روزینگ: با لمس ربع تحتانی چپ شکم، فرد در ربع تحتانی راست حساس درد می‌کند.

عکس رادیولوژی / سونوگرافی - سی تی اسکن / افزایش گلبول‌های سفید خون.

درمان

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی

