

## برای پیشگیری از عفونت گوش چه می توانیم بکنیم؟

عفونت گوش به خودی خود مسری و واگیردار نیست، اما عفونت دستگاه تنفسی که قبل یا به همراه آن است مسری است. بچه های سنین مدرسه بیشتر در معرض ابتلا به عفونت گوش هستند زیرا با میکروبهای بیشتری در تماس هستند. برای کاهش سرایت و پخش میکروب دستهایتان را همیشه بعد از رفتن به توالت و قبل از آماده کردن غذا بشوئید؛ همینطور به کودکان آموزش دهید هر بار قبل از غذا خوردن دستهایش را بشوید.

راههای دیگری که می تواند از عفونت گوش جلوگیری کند:

اگر فرزند شما مکرراً دچار عفونت گوش می شود، بخصوص بعد از ابتلا به آنفولانزا موضوع را با پزشک معالجش در میان بگذارید شاید او لازم بداند که فرزندتان واکسن آنفولانزا دریافت کند(واکسن آنفولانزا برای تمام کودکان توصیه نمی شود) .

وجود این نشانه ها در کودک تان ممکن است بیانگر ابتلای او به عفونت گوش میانی باشد:

- درد، که ممکن است به صورت نا آرامی کودک، دست زدن و کشیدن گوش، تحریک پذیر بودن حین تغذیه، یا به گریه افتادن کودک هنگام خواباندن خود را نشان دهد.
- ترشح سفید یا زرد رنگ از گوش که ممکن است بویی نامطبوع داشته باشد.
- تب که معمولاً بین ۳۷/۷ تا ۴۰ درجه سانتی گراد است.
- اشکال در شنوایی



این بیماری بدنبال عفونت ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی بروز می کند، عفونت ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی باعث اختلال عملکرد شیپور استنشاق می شود و بدین ترتیب عفونت از طریق شیپور استنشاق بطرف گوش میانی پیشرفت می کند و باعث ایجاد بیماری اوتیت مدیا می گردد .

سیگار کشیدن ، سابقه فامیلی ابتلا به بیماری اوتیت میانی ، جنس پسر ، ابتلا به اوتیت مدیای حاد در سال اول زندگی از عوامل مستعد کننده ابتلا به این بیماری می باشد . گرچه این بیماری ممکن است در هر سنی روی دهد، عمدتاً نوزادان و کودکان کم سن را مبتلا می کند. اکثر کودکان تا سن سه سالگی دست کم یک بار به آن مبتلا شده اند.

### عوامل زمینه ساز:

- قرار داشتن در معرض دود سیگار محیطی.
- داشتن سابقه عفونت گوش، سرماخوردگی های مکرر یا داشتن سابقه خانوادگی عفونت های گوش.
- رفتن به مهد کودک.
- به طور نارس یا کم وزن متولد شدن.
- به خواب رفتن با بطری شیشه شیر یا استفاده از پستانک.

- پسر بودن.
- داشتن آلرژی های که به احتقان یا پرخونی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
استان گیلویه و بویراحمد  
پارستان امام خمینی

## عفونت گوش میانی در کودکان



حمیه یات‌مش (سوپروایزر آموزشی)

آذربکار کارشناس برتاری

### آیا عفونت گوش مساله جدی است؟

بله، می تواند جدی باشد. عفونت گوش درمان نشده یا حاد می تواند منجر به پارگی پرده گوش کودک شود. البته پارگی پرده گوش اغلب اتفاق نمی افتد و معمولا در صورتیکه اتفاق بیفتد خود به خود و به سرعت ترمیم پیدا می کند. اما به این نکته توجه داشته باشید در صورتیکه این مساله برای فرزندان رخ داد، او را جهت پیگیری و اطمینان از ترمیم پارگی پرده گوشش مجددا نزد پزشک ببرید. عفونت مکرر گوش می تواند منجر به کاهش شنوایی و به جا گذاشتن زخم و اثر آن شود. در موارد نادر عفونت گوش درمان نشده، می تواند منجر به عفونت استخوان جمجمه در پشت گوش (ماستوئیدیت) یا مننژیت شود.



فرزندتان را از تمام انواع دوده‌های تنباکو و سیگار دور نگه دارید. دود سیگار ریسک ابتلا به عفونت گوش را بالا می برد. در حقیقت اگر او بطور معمول در معرض دود قرار دارد بیشترین ریسک را برای ابتلا به عفونت های عود کننده گوش دارد. اجازه ندهید کسی در منزل شما سیگار بکشد و فرزندان را از محیط های آلوده به دود سیگار دور نگه دارید.

