

## توضیح در مورد روش جراحی :

در این نوع جراحی ، دستگاهی به نام آندوسکوپ وجود دارد که نوک آن دوربین بسیار حساسی است و آن را درون شکم می فرستند . پس از آن گاز CO2 را وارد شکم بیمار می کنند تا باز شود و از دو سوراخ دیگر ، ابزارهای جراحی وارد می شود . مثلا اگر قرار باشد رحم خارج شود ، برای خارج کردنش از دستگاه دیگری که مثل چرخ گوشت عمل می کند استفاده کرده یا از طریق واژن اگر بیمار دختر نباشد ، رحم خارج می شود.



## از لیزر هم استفاده می شود :

در واقع لیزر هم یکی از همان ابزار جراحی است و شبیه به یک چاقو عمل می کند و در برخی از بیماری ها مثل آندومتریوز اگر بنا باشد تا برشی انجام شود ، از لیزر استفاده می شود که این برش را کم عمق تر و با عارضه کمتر ایجاد می کند.

## در رابطه با هیستروسکوپی چطور ؟

هیستروسکوپی بدون بیهوش کردن بیمار و بدون بریدن جایی انجام می گیرد و به خصوص در مورد دختران باکره ای که فیبروم در رحمشان دارند ، بدون دست خوردن به پرده بکارت ، انجام می شود



## پذیرش بیماران در رابطه با این نوع جراحی ها

### در ایران ، چگونه است ؟

این مسئله از نظر زیبایی در خانم ها بسیار اهمیت دارد چون شکم باز نشده و تنها سه تا سوراخ در سطح بدن به وجود می آید که معمولا یکی از آنها هم ناف است و بنابراین بیمار خیلی راحت تر است . خونریزی ، عفونت و استفاده از آنتی بیوتیک ها هم در این روش به مراتب کمتر است .

هیستروسکوپی هم به عنوان جراحی داخل رحم است که عدم دسترسی ما به داخل رحم را بر طرف کرده و ما می توانیم به کمک هیستروسکوپ ، عمل هایی مثل چسپندگی رحم بعد از جراحی ها ، وجود فیبروم و پولیپ را درمان کنیم .

## مزایای این روش نسبت به روش های قبلی چیست ؟

در لاپاراسکوپی با استفاده از سوراخ ۱۰-۵ میلی متری جراحی انجام می شود و جالب است بدانید که تمام جراحی های زنان نظیر برداشتن رحم ، کیست تخمدان و بستن لوله ، از این طریق قابل انجام است .

فایده ای هم که دارد این است که بیماری که صبح جراحی شده است تا عصر ، مرخص می شود و چون شکمش در این جراحی باز نشده است ، می تواند از فردای عمل سر کار برود . علاوه بر این موارد ، میزان نیاز به داروی آنتی بیوتیک هم در این بیماران کمتر است و عوارض کمتری هم دارد . به خاطر همین مزایا هم امروزه در تمام دنیا از لاپاراسکوپی برای جراحی استفاده می شود .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
استان مازندران و بویراجه  
بیمارستان امام سجاد (ع)

## مستروسکوپی و لاپاراسکوپی



حمید بیات‌نیش (مورواپز آموزش)

سازدغلامی (کارشناس بستاری)

### مراقبت ها و توجهات بعد از عمل لاپاراسکوپی :

۱- مراقبت پس از عمل این بیماران اغلب ساده تر از بیمارانی است که به صورت باز عمل می شوند .

۲- نیاز به مسکن در این بیماران معمولا کمتر از بیمارانی است که به صورت باز عمل می شوند . اما در صورت نیاز به مسکن بهتر است از داروهای غیر مخدر از جمله شیاف استفاده شود .

۳- اغلب بیماران در ۲۴-۱۲ ساعت اول از درد مبهم شکمی که به شانه راست تیر می کشد شاکی هستند که البته این درد با مصرف داروهای غیر مخدر قابل تحمل می باشد( این گونه دردها به علت وجود باقی مانده گاز داخل شکم و اثر تحریکی آن بر دیافراگم CO2 است ) .

۴- کنترل علائم حیاطی به خصوص در ساعات اولیه ، در صورت تغییر قابل توجه به پزشک معالج اطلاع داده شود( این مورد در زمان بستری در بیمارستان توسط پرستار انجام می شود) .

### در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید :

- قرمزی یا تورم در اطراف محل زخم
- خونریزی یا ترشح از محل بخیه ها
- تب ، درد شدید نافی
- گرفتگی صدا که بیشتر از چند روز طول کشیده یا بدتر شده است .



### چه جراحی هایی با این شیوه انجام می شود ؟

تقریبا هر نوع عملی که با جراحی باز می شد انجام داد را می توان را می توان با لاپاراسکوپی انجام داد . مثلا جراحی هایی مثل کیست تخمدان یا برداشتن رحم بسیار روتین و متداول انجام می شود و جراحی های جدیدتری مثل سرطان های گردن رحم ، تخمدان و ... هم به کار می رود که جای خودش را در اعمال جراحی به روش لاپاراسکوپی باز کند . لاپاراسکوپی در درمان نازایی هم بسیار کارآمد است و مواردی نظیر انسداد و چسپندگی دیواره رحم ، IVF یا کاشت تخمک بارور شده از طریق لاپاراسکوپی انجام می شود و در واقع نوعی جراحی مینیاتوری برای هر نوع بیماری است که نیاز به عمل دارد...