

تشنج نوزادی:

تشنج مشخص ترین علامت بیماری عصبی در دوره نوزادی است؛ که در نتیجه فعالیت غیر طبیعی مغز رخ می دهد و با علائم مختلفی از پرش عضلانی؛ سفت شدن انام ها تا لرزش پلک بروز می کند. معمولا تشنج مربوط به یک بیماری مهم است طرفی بسیاری از متخصصان اعصاب معتقدند تشنج به خودی خود می تواند باعث آسیب مغزی شود.

علت تشنج در نوزادان چیست؟

شایع ترین علت تشنج کاهش اکسیژن رسانی به مغز می باشد که در پی حوادثی مثل پیچیدن بند ناف دور گردن یا گیر کردن در کانال زایمان می باشد.

عللی دیگری که در بروز تشنج موثر هستند عبارتند از:

۱. خونریزی مغزی
۲. عفونت مغز
۳. اختلالات دستگاه عصبی
۴. عدم تعادل مواد شیمیایی خون
۵. کاهش قند خون
۶. کاهش کلسیم و منیزیم خون
۷. مسمومیت با داروهای بی حس کننده
۸. اعتیاد مادر
۹. محرومیت از دارو

علائم تشنج:

با توجه به علت و نوع تشنج؛ علائم مختلفی در نوزاد دیده می شود که عبارت است از: انحراف چشم؛ باز ماندن و خیره نگاه کردن؛ پلک زدن مکرر یا لرزش پلک ۲. حرکاتی شبیه جویدن یا مک زدن در دهان ۳. حرکت غیر طبیعی اندام ها در پاها مثل رکاب زدن و در دستها حرکاتی مثل پارو زدن و شنا ۴. لرزش مکرر در عضلات ۵. سفت شدن یا گرفتگی ماهیچه ها ۶. وقفه تنفسی (بیش از ۲۰ ثانیه)

تشخیص تشنج:

گاهی علائم تشنج خفیف بوده و قابل تشخیص نیست و ممکن است پس از بروز علائم شدید یا به صورت اتفاقی هنگام معاینه نوزاد توسط پزشک تشخیص داده شود. تشخیص قطعی تشنج توسط پزشک انجام می شود.

هنگام مراجعه به پزشک وی اقدامات زیر را

انجام می دهد:

۱. گرفتن شرح حال دقیق
۲. معاینه کامل
۳. درخواست آزمایش های خون
۴. کشیدن آب کمر و ارسال به آزمایشگاه
۵. آزمایش های تکمیلی مانند سونوگرافی مغز؛ نوار مغز؛ سی تی اسکن و ام ار ای.

والدین چگونه متوجه شوند که نوزاد تشنج می کند؟

علائم تشنج گاهی شبیه به رفتارها و حرکات عادی در نوزادان سالم است. از طرفی همه حرکات غیر طبیعی در نوزادان تشنج نیست. در صورتی که با نگر داشتن و گرفتن دست یا پای نوزاد حرکات غیر طبیعی متوقف شود؛ احتمال اینکه تشنج رخ داده باشد بسیار ضعیف است.

درمان تشنج:

تشنج یک فوریت پزشکی محسوب می شود و در صورت عدم درمان مناسب و به موقع عوارض غیرقابل برگشت به جای می گذارد. به همین خاطر درمان فوری اهمیت فراوان دارد.

پزشک معالج دو اقدام مهم را در جهت درمان

تشنج انجام می دهد:

- رفع علت اصلی تشنج (در صورتی که قابل رفع باشد)
- تجویز داروهای ضد تشنج.

در صورتی که تشنج تشخیص داده شود نوزاد در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری شده و علاوه بر اقدامات درمانی ذکر شده؛ اقدامات حمایتی دیگری مثل اکسیژن درمانی؛ باز نگه داشتن راه هوایی؛ ساکشن ترشحات دهان و حلق در صورت نیاز انجام می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان قزوین و بومساحه
پارستان امام سجاد (ع)

راهنمای آموزش بیماران

تشنج نوزادان



واحد آموزش پرستاری

بهار ۱۳۹۸



مرکز آموزشی درمانی امام سجاد (ع)

ياسوج، بلوار ساحلی، خیابان شهید جلیل

۰۷۴۳۲۲۰۱۶۳-۱۶۵

[http:// emamsajad.yums.ac.ir](http://emamsajad.yums.ac.ir)

در برخی موارد نوزاد پس از ترخیص نیاز به ادامه درمان؛ پیگیری آزمایش ها و ویزیت پزشک دارد که با توجه به توصیه پزشک معالج به صورت سرپایی باید انجام شود. در صورت ادامه دارو درمانی در منزل؛ از کم یا زیاد کردن و یا قطع کردن دارو خودداری نموده و در زمان های منظم و طبق میزان تجویز شده دارو را به نوزاد بدهید.

والدین گرمای در صورتی که به تشنج در نوزاد خود مشکوک شدید؛ خونسردی خود را حفظ کنید و به پزشک یا نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

