

روش های درمانی بیماری زردی

۱ - نور درمانی با استفاده از لامپ های فلورسنت مخصوص این روش شیوه ای موثر در کاهش زردی نوزاد است.

۲ - چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در مدت معینی زردی را کاهش دهد تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود.

توصیه به مادران عزیز

۱ - قطع شیر دهی به هیچ وجه توصیه نمی شود (مگر به صلاحدید پزشک معالج)

۲ - استفاده از لامپ های مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی کند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح می شود.

۳ - باید از مصرف موادی مثل آب قند ، ترنجبین و شیرخشت خودداری شود زیرا این موارد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن

نخاله مشکلات را تشدید کند

عوارض عدم درمان به موقع زردی نوزادی

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان مراجعه نشود ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد :

۱ - بیلی روبین (ماده ای که سبب زرد شدن پوست نوزاد می شود) در مغز رسوب کرده و ضایعه عصبی به نام " کرنیکتروس " ایجاد می شود در این حالت نوزاد ابتدا خواب آلود و تحریک پذیر شده به تدریج شیر نخورده و در نهایت با برآمده شدن ملاج ، تشنج و فلج اندامها بیماری کامل می شود.

۲ - بعضی نوزادان در این مرحله فوت می کنند و آن ها که زنده می مانند تا آخر عمر مشکلات فلج مغزی ، عصبماندگی ذهنی و کری را با خود خواهند داشت.

تجربه کم شیردهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اند و یا از طریق سزارین وضع حمل کرده اند سبب تاخیر در شروع شیردهی و شیردهی ناکافی شده و احتمال بروز زردی در نوزاد را افزایش می دهد شما باید بدانید که با رعایت روش های صحیح شیردهی می توانید از زردی پیشگیری نمایید.

لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید برای ای کار خوب است بدانید به نکات زیر توجه داشته باشید:

۱ - در صورت کفایت شیر ، نوزاد در ۲۴ ساعت ۶ - ۴ بار پوشک خود را خیس می کند و حداقل ۴ - ۳ بار مدفوع می نماید.

۲ - رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رو به زردی برود چنانچه رنگ مدفوع سبز یا سیاه باقی بماند نشانه کم خوردن شیر است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان کهگیلویه و بویراحمد
بیمارستان امام سجاد (ع)

راهنمای بیمار

توصیه های مراقبتی در
زردی نوزاد



راضیه هاشمی مسئول بخش
مراقبت‌های پس از زایمان
بانظارت واحد آموزش ۱۳۹۸

زردی

تقریباً ۶۰ درصد نوزادان رسیده و ۸۰ درصد نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می‌شوند این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت بروز زردی

در اثر تخریب طبیعی گلبول‌های قرمز خون، ماده‌ای به نام رنگ زرد مایل به سبز به نام (بیلی روبین) در خون ایجاد می‌شود. این ماده به طور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته می‌شود. از آنجا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می‌گردد.



چه عواملی می‌توانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند؟

- نارسایی طبیعی کبد نوزاد
- وجود عفونت در نوزاد
- تاخیر در دفع مدفوع نوزاد
- تغذیه ناکافی با شیر مادر
- مصرف بعضی داروها توسط مادر

نکات مورد توجه مادران

- ✚ ممکن است شما تجربه‌ی کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره‌ای دارند مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود.
- ✚ دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش پیدا می‌کند بنابراین در صورتی که زردی در کف پا نیز دیده شود نشان دهنده میزان بالای زردی است.
- ✚ در صورتی که متوجه زرد