



عضلات که با بررسی باز و بسته کردن دست یا کشیدن و رها کردن عضله ها تعیین می شود و حجم مایع اطراف او (که نشان دهنده وضعیت جفت است) لازم است. وجود این تست های مختلف و پیشرفت روز به روز علم این امکان را به مادران امروز می دهد تا بدون نگرانی از بارداری خود لذت ببرند.



علی رغم همه پیشرفتهای پزشکی هنوز هیچ راهی وجود ندارد که بتوان زمان دقیق زایمان را تخمین زد. زایمان ممکن است زودتر یا دیرتر از زمان مقرر رخ بدهد برای اطمینان از وضعیت کودک پزشک از شما خواهد خواست که در هفته چهارم بارداری یا حداکثر در ابتدای هفته چهارم و یکم یک آزمایش برای بررسی سلامتی کودک خود بدهید.

این تست شامل:

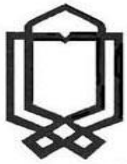
بیست دقیقه بررسی دقیق ضربان قلب جنین و همزمان شمارش حرکات وی می باشد (که گرفتن نوار قلب جنین گفته می شود).

حاملگی طول کشیده چیست؟

اگر بارداری بیشتر از ۴۲ یا ۴۱ هفته طول بکشد، زایمان دیررس رخ می دهد که منجر به تولد دیررس جنین می شود

به طور حتم واژه ی بعد از وقت را شنیده اید. جنین بعد از وقت متولد شده به جنینی می گویند که بیش از وقت حساب شده برای زایمان در رحم باقی بماند. وقتی به جنین "دیر متولد شده" می گویند که از وقت زایمان ۱۴ روز گذشته باشد. هنگامی که از وقت زایمان گذشته است، مادر باید زیر نظر پزشک باشد تا پزشک از سلامت مادر و جنین مطمئن شود.

همچنین در کنترل های معمول دوران بارداری پزشک می بیند که آیا دهانه ی رحم برای زایمان آماده است. دهانه ی رحم نیز نشان می دهد که



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان کهگیلویه و بویراحمد
بیمارستان امام سجاد (ع)

راهنمای مراقبتی
حاملگی طول کشیده



فرخنده میرفردی رابط آموزشی
بخش زایشگاه

بانظارت واحد آموزش پرستاری ۱۳۹۸



مواظب حرکات جنین باشید.

در روزهای آخر به شدت مراقب حرکات جنین باشید. اگر حرکات کودک کم شده بود، خودتان را سریعاً به بیمارستان برسانید. به خصوص اگر از موعد زایمان شما گذشته باشد و نوزاد دیر کرده باشد.



اگر آزمایشات جنین اطمینان بخش نباشند، و یا حجم مایع دور جنین خیلی کم باشد، به گونه ای برای شما برنامه ریزی خواهد شد که هرچه سریعتر زایمان انجام شود.

پزشک دهانه رحمتان را بررسی خواهد کرد تا از آماده شدن آن برای زایمان مطمئن شود. در معاینه داخلی نرم و نازک شدن و باز شدن دهانه رحم سنجیده می شود که تا حد زیادی می تواند زمان و نحوه شروع زایمان را نشان دهد.

اگر درد زایمان به طور طبیعی رخ ندهد در بین هفته های ۴۱ و ۴۲ اینداکشن یا القای زایمان با داروهای ایجاد کننده درد انجام خواهد شد

