

مادران تازه کار یا زنانی که قصد مادر شدن دارند همیشه این نگرانی را دارند که چگونه نوزاد تازه به دنیا آمده ی خود را حمام کنند که معمولا یک مادر بزرگ مهربان و دلسوز هست که نوه ی خود را با عشق و علاقه حمام میکند. با این حال مادران تازه کار هم باید حمام کردن نوزادشان را یاد بگیرند و بی ترس از لیز خوردن بچه یا آسیب رساندن به او دلبندها را حمام کنند و از این کار لذت ببرند.

کودک در رحم مادر با ماده ی خاصی به نام ورنیکس بدنیا می آید که شبیه به پنیر چسبناک بر روی پوست نوزاد است که وجود این ماده بر روی بدن نوزاد می تواند باعث جلوگیری از هدر رفتن دمای بدن نوزاد و جلوگیری از عفونت های بیمارستانی شود.

زمان حمام کردن نوزاد:

به خانواده هایی که بر حمام کردن نوزاد پس از تولد تاکید دارند توصیه میشود که اولین استحمام حداقل در ۶ ساعت پس از تولد یا در روز های سوم به بعد تولد باشد.



حمام کردن در نوزادان خاص:

تمامی نوزادانی که مادر آنها مبتلا به بیماریهای ایدر یا هپاتیت؛ اغشته به مکونیوم هستند به دلیل آلودگی ترشحات روی بدن نوزاد؛ شستن آنها پس از تولد الزامی میباشد.

نحوه حمام کردن:

قبل از حمام کردن نوزاد کلیه ی وسایل مورد نیاز برای حمام کردن نوزاد از قبیل حوله نوزاد؛ شامپو؛ صابون؛ لیف؛ وان یا لگن آب و ... را آماده کنید.

دمای محل استحمام نوزاد بهتر است ۲۵ تا ۲۸ درجه ی سانتی گراد باشد و از آب با دمای ۳۷ تا ۳۸ درجه ی سانتی گراد برای استحمام نوزاد استفاده نمود. برای اطمینان از ولرم بودن آب ارنج را داخل آب فرو کرده آب باید قدری گرمتر از درجه ی حرارت بدن باشد (۳۷-۲۸ درجه ی سانتی گراد).

ترتیب شست و شوی اعضاء:

از چشم و صورتش و سرش شروع کنید و سپس دست ها و پا ها؛ شکم؛ پشت وی شسته شود برای شست و شوی صورت نوزاد میتوان یک پنبه ی خیس از آب گرم به آرامی به صورت نوزاد کشید یا میتوان از لیف مخصوص برای شست و شوی صورت آن استفاده کرد. سپس نوبت به سر نوزاد میرسد سر او را به سمت خود نگه دارید و با یک دست بگیرید بدن نوزاد روی پای شماست

و دست شما ازاد است تا با ان سر نوزاد را با شامپو بشویید و خشک کنید و برای آبکشی موهایش جریان آب را روی صورت او رها نشود و ممکن اسن باعث کبودی و ناراحتی اش شود.

ابتدا چشم و صورت نوزاد را تمیز کنید و از یک گلوله پنبه که در آب جوشیده است از گوشه چشم به طرف خارج استفاده شود و تمام صورت نوزاد به همین طریق تمیز شود. سپس در حال که بدن نوزاد را در پارچه ی نرم پیچیده آید و صورت او به طرف ماست سر نوزاد را با یک دست گرفته و با دست دیگر با شامپو ملایم سر و موهای او را بشویید بعد از خشک کردن سر او پارچه دور بدن او باز شود و در حالی که نوزاد طاقباز است گردن؛ زیربغل؛ سینه و شکم نوزاد را با لیف آغشته به صابون تمیز نمایید. با یک پارچه مرطوب صابون را پاک کنید یا بدن نوزاد را آبکشی فرمایید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گلویه و بوشهر
بیمارستان امام سجاد (ع)

راهنمای آموزش بیماران

حمام نوزاد



واحد آموزش پرستاری

- ❖ هنگام شست و شو از دست به این دو ملاحظه خودداری شود زیرا باعث ایجاد آسیب و درد در این ناحیه میگردد.
- ❖ رطوبت و بخار به حدی نباشد که تنفس نوزاد را مشکل کند.
- ❖ اگر سر نوزاد پوسته پوسته است قبل از استحمام مکی روغن زیتون مالیده و با صابون بچه یا شامپوی بچه شست و شو شود تا همه ی پوسته ها از بین برود.
- ❖ از مکیدن گوش نوزاد پس از استحمام خودداری شود و برای خارج کردن آب از گوش نوزاد خم کردن سر به طرف راست و چپ و خشک کردن گوش با دستمال نرم کفایت میکند.

مرکز آموزشی درمانی امام
سجاد (ع)

ياسوج، بلوار ساحلی، خیابان شهید
جلیل

۰۷۴۳۳۲۲۰۱۶۳-۱۶۵

<http://Emamsajad.yums.ac.ir>

- ❖ به همین صورت پشت نوزاد را شسته و خشک کنید برای تمیز کردن دستگاه تناسلی در نوزاد دختر ناحیه تناسلی را از جلو به عقب و در نوزادان پسر زیر کیسه بیضه تمیز شود.
- ❖ قبل از افتادن بند ناف و در صورتی که بند ناف هنوز نیفتاده است بهتر است بند ناف کمتر در معرض آب مستقیم از قبیل وان یا لگن قرار بگیرد. ولی با بند ناف میشود نوزاد را حمام کرد و بعد از حمام بند ناف او را شستوار یا دستمال خشک کرد.
- ❖ برای شست و شوی نوزاد از شامپو یا صابون ملایم و غیر قلیایی استفاده شود.
- ❖ حمام نوزاد به صورت یک روز در میان یا دو بار در هفته باشد.
- ❖ بلافاصله بعد از شیر خوردن نوزاد از حمام نوزاد خودداری شود.
- ❖ در ناحیه سر نوزاد دو فرورفتگی احساس میشود که یکی در قسمت جلو سر که ملاحظه قدامی سر گویند که بین ۹ تا ۱۸ ماهگی بسته میشود و دیگری در پشت سر که تا ۷=۴ ماهگی بسته می شود.