

منبع: کتاب مروری بر بارداری و زایمان ویلیامز (ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی)



عنوان: دیابت بارداری

تهیه کننده: بخش پست پارتوم

تایید کننده: کمیته تایید محتوی آموزشی (پزشکان متخصص زنان)

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان بی بی حکیمه (س)

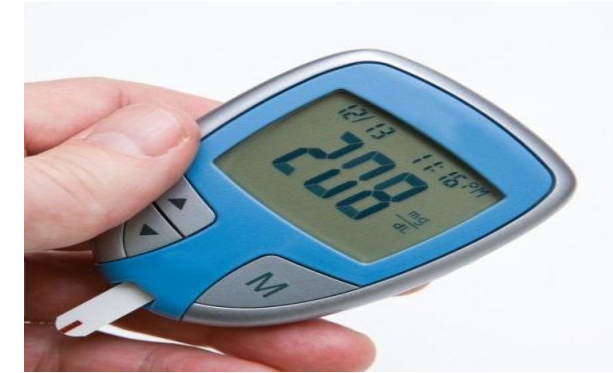
بهار ۹۸

بررسی های بعد از زایمان: توصیه شده است که در زنان مبتلا به دیابت حاملگی، ۶-۱۲ هفته بعد از زایمان و سپس در فواصل دیگر، بررسی با تست خوراکی ۷۵ گرمی تحمل گلوکز انجام شود. در زنان دارای سابقه دیابت حاملگی که نتیجه غربالگری آنان در دوره بعد از زایمان طبیعی بوده است، بررسی حداقل هر ۳ سال یکبار انجام شود.



دیابت بارداری

درجات مختلف عدم تحمل گلوکز که اولین بار در دوران حاملگی آغاز یا شناسایی می شود را دیابت حاملگی می گویند. احتمالاً اکثر زنانی که در آنان دیابت حاملگی تشخیص داده می شود از قبل دچار دیابت نوع دو بوده اند که قبلاً تشخیص داده نشده است.



تشخیص دیابت آشکار در حاملگی:

وقتی میزان قند خون مادر باردار در یک آزمایش تصادفی بیشتر از ۹۲ میلی گرم در دسی لیتر بوده و علائمی مانند پرنوشی، پر ادراری و کاهش غیر قابل توجیه وزن مشاهده شود به دیابت بارداری مشکوک خواهیم شد و برای اثبات آن باید آزمایشات دیگری نیز انجام پذیرد. افزایش قند خون ناشتا در اوایل حاملگی تقریباً در تمام موارد تعیین کننده دیابت آشکار است. غربالگری دیابت باید بین هفته های ۲۴ و ۲۸ انجام شود این ارزیابی معمولاً در دو مرحله انجام می شود.

کسانی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به دیابت حاملگی هستند عبارتند از :

- ❖ خانم هایی که بیش از سی و پنج سال سن دارند.
- ❖ خانم هایی با سابقه خانوادگی دیابت نوع دوم
- ❖ خانم هایی که اضافه وزن دارند.
- ❖ خانم هایی که در حاملگی های قبلی دیابت حاملگی داشته اند.



تدابیر درمانی : درمان در زنان مبتلا به دیابت حاملگی براساس مقدار قند خون به دو گروه تقسیم می شوند : ۱- درمان با رژیم غذایی ۲- درمان با انسولین
در صورتی تغییر رژیم غذایی نتواند سبب تثبیت پایدار میزان گلوکز ناشتا در حد کمتر از ۹۲ mg/dl شود و یا قند خون ۲ ساعت بعد از غذا را در حد کمتر از ۱۲۰ mg/dl نگه دارد از روش انسولین درمانی استفاده می شود.

ورزش (فعالیت): فعالیت فیزیکی در دوران حاملگی، سبب کاهش خطر دیابت حاملگی می شود و نیاز به درمان انسولین را در زنان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت حاملگی کاهش می دهد.

عوارض دیابت حاملگی: افزایش احتمال بروز دیابت آشکار در مدت ۲۰ سال پس از زایمان ۵۰ درصد است. افزایش خطر عوارض قلبی عروقی مرتبط با دیس لیپیدمی، هایپرتانسیون و چاقی شکمی، زایمان زودرس، احتمال بروز ناهنجاری در جنین، افزایش خطر ابتلا به عفونت ها در مادر

مراقبت های قبل از حاملگی : در این مرحله باید اهمیت کنترل قند خون در محدوده نرمال را یادآور شد.



