

زایمان زودرس چیست؟

زایمان زودرس به زایمان قبل از هفته ۳۷ بارداری گفته می شود. علایم زایمان طبیعی و زایمان زودرس تقریباً مشابه اند.

علایمی مانند کمردرد، درد شکم، خون ریزی، آبریزش و ...

انقباضات رحمی قبل از هفته ۳۷ بارداری شروع می شود و سبب باز شدن زودتر دهانه رحم شده و در نتیجه نوزاد، نارس متولد می شود. زایمان زودرس در ۵ تا ۱۵ درصد بارداری ها رخ می دهد.

وقتی عضلات رحم منقبض می شوند، درد شدیدی در ناحیه شکم و کمر حس می شود. در این هنگام دیواره شکم کاملاً سفت و سخت است.

انقباضات یا دردهای زایمانی واقعی با فواصل منظم رخ می دهد و به تدریج بر شدت آن افزوده می شود، یعنی هر ۱۰ دقیقه یک بار



(یا ۵ بار در ساعت) می توان گفت که مادر وارد مرحله زایمانی شده است. مادر می تواند با درازکشیدن و گذاشتن دست خود روی رحم سفتی و نرمی آن را احساس کند.



علایم شروع زایمان زودرس:

✚ انقباضات هر ۱۰ دقیقه یک بار (۱۵ انقباض یا بیشتر در ساعت)

✚ نشت مایع آمنیون از واژن (پارگی کیسه آب)

✚ دردهای کرامپی شبیه عادت ماهیانه

✚ درد کمر و پشت

✚ فشار روی عانه

✚ کرامپ های شکمی یا بدون

عوامل ایجاد کننده ی زایمان زودرس:

- سابقه زایمان زودرس قبلی
- بدشکلی های رحمی
- سابقه جراحی های شکمی
- سقط القا شده
- زنان چندزا





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان کبکلیویه و بیراجه
بیمارستان امام سجاد (ع)

راهنمای مراقبتی
زایمان زودرس



آنچه که باید در خصوص زایمان زودرس بدان

فرخنده میرفردی رابط آموزشی
بخش زایشگاه

بانظارت واحد آموزش
پرستاری ۱۳۹۸

بهترین و اولین قدم درمانی در
زایمان زودرس استراحت در بستر
و خوابیدن بیمار به پهلو است.
این امر ممکن است باعث جلوگیری
و حتی توقف زایمان زودرس شود.

در مواردی که سن جنین کمتر از ۳۴
هفته است عدم بلوغ ریه های
جنین مطرح است. این مادران حتما
باید در بیمارستان بستری شوند
تا بتوان سن بارداری را به ۳۴ یا
بیشتر رساند. در مواردی که
احتمال زایمان قریب الوقوع
وجود دارد از داروهای
کورتیکواستروئید (کورتون
ها) برای بالغ کردن ریه های
جنین استفاده می شود.



- بیش از حد زیاد بودن
مایع کیسه آب
- شروع خونریزی در هفته
بیستم بارداری
- استفاده از مواد مخدر
و سیگار
- خشونت های خانوادگی
- استرس
- عفونت با تب بالا در
بارداری
- عفونت مثانه یا کلیه
در بارداری
- کنده شدن جفت
- دهانه رحم نارسا

