

پیشگیری از عفونت ادراری:

- مصرف زیاد آب
- تخلیه مثانه حداکثر هر ۳ ساعت یک بار
- درمان یبوست
- شست و شوی دستگاه تناسلی از جلو به عقب
- استفاده از لباس زیر نخی و گشاد
- عدم نشستن در وان یا لگن
- درمان کرمک در صورت وجود
- ختنه کردن



علائم بیماری:

علامت ادراری در سنین مختلف متفاوت است در سنین نوزادی و کمتر از یک ماه:

- تب یا کم شدن حرارت بدن
- بوی بد ادرار
- بی حالی
- تحریک پذیری
- بی اشتها
- شلی
- اسهال و زردی

اقدامات تشخیصی برای کودکان:

با کشتادرار میسر می باشد. سونوگرافی کلیه که در آن انسداد؛ برگشت ادرار و اختلالات ساختاری مثانه و کلیه مشخص می شود.

درمان:

درمان توسط آنتی بیوتیک صورت می گیرد. نوع آنتی بیوتیک دریافتی و مدت زمان استفاه از آن؛ به نوع باکتری مولد بیماری و شدت بیماری بستگی دارد. پس از چند روز دریافت آنتی بیوتیک پزشک تست هاس ادراری را برای تایید نوع عفونت تکرار می کند. حصول اطمینان از زدایش کامل باکتری ها بسیار مهم است.

عفونت ادراری چیست؟

ادرار معمولا فاقد باکتری است. مجاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند. از جمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری؛ عفونت مثانه است.

دلایل احتمالی ابتلا به عفونت مجاری ادراری:

- مجاری پیشابراه دخترها نسبت به پسرها کوتاه تر است؛ باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه یافته و سبب ایجاد عفونت شوند.

- شیوع این عفونت در نوزادان با وزن تولد پایین بسیار بالاتر است. در پسران ختنه نشده؛ ریسک ابتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد.

- اختلال در عملکرد و ساختار مجاری ادراری مثل مالفورماسیون کلیه یا انسداد مجاری؛ ریفلاکس و برگشت تدرار از مثانه به حالب و کلیه ها؛ وزیکویورتال ریفلاکس هنگام تولد در ۰۳-۰۳٪ کودکان مبتلا به عفونت ادراری وجود دارد.

- استفاده از صابون و شوینده های سوز

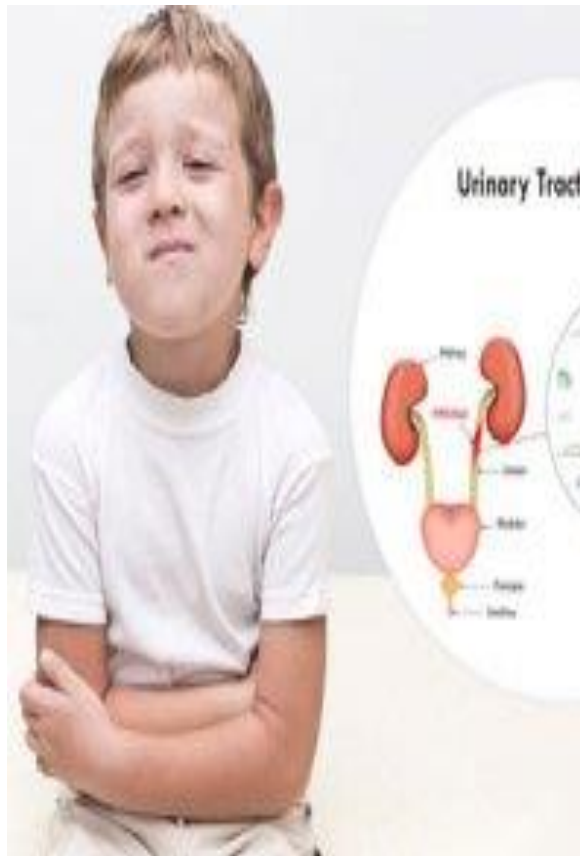


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
اسان، میکوبی و پیرامتر
پارستان امام سجاد (ع)

راهنمای آموزش بیماران عفونت ادراری نوزادان



واحد آموزش پرستاری



مرکز آموزشی درمانی امام
سجاد (ع)

ياسوج، بلوار ساحلی، خیابان شهید
جلیل

۰۷۴۳۲۲۲۰۱۶۳-۱۶۵

<http://Emamsajad.yums.ac.ir>

توصیه به والدین:

متخصصان اطفال همیشه به والدین هشدار می دهند که بروز تب در فرزندانشان را جدی بگیرند و دلیل آن را ریشه یابی کنند؛ چرا که تب های غیرقابل توجیه که علت مشخصی برای آن پیدا نمی شود می تواند نشانه ای از ابتلای کودک به عفونت ادراری باشد.

عفونت ادراری از آن دسته بیماری های قابل کنترل و درمان است که اگر به موقع شناسایی نشود می تواند کودک را به نارسایی کلیه دچار کند.

وقتی عفونت ادراری در بچه رخ می دهد ممکن است خودش نشانه وجود یک اختلال مهم تر در کودک باشد.

یادتان باشد:

-پوشک فرزندتان را به موقع عوض کنید و در هر بار تعویض بدن فرزندتان را زیر آب ختما بشویید.

-آنتی بیوتیک ها را به طور کامل و مطابق دستورالعمل مصرف نماید.

-ملاقات های مکرر با پزشک داشته باشید. امروزه درمان عفونت ادراری دیگر مثل سابق که تنها یک دوره درمانی به کودک داده می شد؛ نیست بلکه خیلی جدی تر گرفته می شود.