

عفونت خون:

وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می‌جنگد. این وضعیت به دلیل فعالیت سیستم دفاعی بدن و یا به علت وجود موادی که توسط عوامل عفونی در خون ایجاد می‌شود به وجود می‌آید. بیشتر مواقع عامل عفونت باکتری است.

انواع عفونت:

۱. عفونت اولیه
۲. عفونت ثانویه

عفونت اولیه:

عفونت اولیه در هفته اول پس از تولد و بیشتر در ۲۴ ساعت اول اتفاق می‌افتد. این نوع عفونت بیشتر از مادر به نوزاد منتقل می‌شود.

علت عفونت اولیه:

۱. عفونت منتقل شده از مادر حین بارداری
۲. پاره شدن کیسه آب که بیش از ۲۴ ساعت طول کشیده.

عفونت ثانویه:

این نوع عفونت در هفته دوم تولد دیده می‌شود و بیشتر نوزادان نارس را مبتلا می‌کند.

علت عفونت ثانویه:

۱. تزریق وریدی به مدت طولانی
۲. دریافت داروهای متعدد که منجر به مقاومت بدن به دارو می‌شود.
۳. بستری طولانی مدت در بیمارستان
۴. اکتساب از جامعه

نکته:

در نوزادان نارس به علت ضعیف بودن و رشد ناکافی سیستم بدن؛ قادر به مقابله با میکروب‌های وسیعی که در معرض آنها قرار می‌گیرند نیستند. به همین علت بیشتر مستعد ابتلا به عفونت می‌باشد.



علائم:

۱. مشکلات تنفسی (تنفس سریع؛ به داخل کشیده شدن قفسه سینه هنگام تنفس)
۲. تغییر رنگ پوست (پوست کبود؛ رنگ پریده)
۳. مشکلات تغذیه ای (برجستگی شکم؛ شیر نخوردن؛ عدم تحمل شیر و استفراغ).
۴. بی حالی و گرختی نوزاد



تشخیص:

۱. معاینه دقیق
۲. آزمایش های خون
۳. کشیدن آب کمر
۴. گرفتن عکس قفسه سینه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان آذربایجان غربی و بومساز
پارستان امام سجاد (ع)

راهنمای آموزش بیماران

عفونت خون



واحد آموزش پرستاری



مرکز آموزشی درمانی امام
سجاد (ع)

ياسوج، بلوار ساحلی،
خیابان شهید جلیل

۰۷۴۳۳۲۲۰۱۶۳_۱۶۵

<http://Emamsajad.yums.ac.ir>

درمان:

در صورت بروز عفونت خونی در نوزاد؛ وی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستر شده و اقدامات درمانی زیر انجام می شود:

۱. تجویز دارو (معمولاً آنتی بیوتیک)
۲. درمان های حمایتی شامل اکسیژن درمانی؛ سرم درمانی.

در صورت عدم درمان یا درمان ناخیری عوارض شدیدی بروز می دهد که بر اعضای مختلف بدن نوزاد تاثیر گذاشته و حتی منجر به مرگ نوزاد می شود. اگرچه همه عفونت ها قابل پیشگیری نیستند؛ ولی با انجام مراقبت های منظم دوره بارداری و درمان عفونت مادر باردار در صورتی که مبتلا به عفونت باشد می توان از انتقال عفونت به نوزاد پیشگیری کرد.

پس از تولد نیز با رعایت نکات بهداشتی و اجتناب از تماس نوزاد با افراد مبتلا به بیماری های عفونی می توان از بروز عفونت در نوزاد پیشگیری کرد.