

❖ در صورت تمایل به انجام مراقبت از نوزاد پر خطر در منزل چه مراحل را باید طی کرد؟

ابتدا قبل از ترخیص از بیمارستان بایستی با کارشناس رابط مراقبت در منزل صحبت کنید و پس از آشنایی با مراحل انجام کار؛ فرم ثبت اطلاعات و رضایت نامه را که کارشناس مربوطه در اختیار شما قرار می دهد؛ تکمیل کنید. سپس کارشناس ارائه دهنده خدمت با منزل شما تماس تلفنی گرفته و وقت ملاقات با رضایت شما تعیین می شود.



شما پدر و مادر گرامی بایستی به این نکته توجه داشته باشید برای اینکه دلبنده شما بتواند از بهترین خدمات در زمان مناسب بهره مند شود بایستی در کوتاه ترین زمان ممکن حداکثر ۴۸ ساعت بعد از تماس تلفنی؛ تاریخ ملاقات را به کارشناس مربوطه اعلام نمایید.

کارشناس زبده و دوره دیده در زمان تعیین شده همراه با تجهیزات مورد نیاز به منزل شما مراجعه می کند و مراقبت های لازم را برای نوزاد انجام می دهد و در صورتی که نوزاد شما نیاز به مراقبت های ویژه داشته باشد؛ فرم مخصوص ارجاع را تکمیل و با آن فرم نوزاد شما به یک مرکز درمانی ارجاع می شود.

❖ مراقبت از نوزادان پرخطر در منزل چیست؟

آموزش؛ مشاوره و ارائه خدمات در منزل در ۳۰ روز اول تولد به والدین نوزادان با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم و نارس (زودتر از موعد مقرر بدنیا آمده) توسط کارشناسان دوره دیده است.

❖ چرا مراقبت از نوزادان پرخطر در منزل اهمیت دارد؟

سی روز بعد از تولد به ویژه ۴۸ ساعت اول دوره مخاطره آمیزی برای نوزادان می باشد. مراقبت در این زمان باعث شناسایی مشکلات تهدید کننده نوزادان شده و با انجام اقدامات تشخیصی و درمانی سلامت وی تضمین خواهد شد.

❖ بیشتر مشکلات شیردهی در نوزادان نارس و کم وزن در همان روز های اول بعد تولد می باشد. پس از ترخیص با انجام مراقبت در منزل به مادر کمک می شود چگونه با مشکلات شیردهی مانند امتناع از شیرخوردن؛ گریه نوزاد؛ الگوی خواب و مشکلات تکاملی برخورد کند.

❖ باعث کاهش هزینه ها برای خانواده می شود.

❖ باعث توانمندی و اعتماد به نفس خانواده در نگهداری از



والدین عزیز شما به تازگی صاحب فرزند شده اید؛ حتما ذهنتان پر از سوالات متعدد درباره ی نگهداری و مراقبت از نوزادتان است حق هم دارید چون دوره ی نوزادی یا یک ماه اول پس از تولد یکی از آسیب پذیرترین مراحل زندگی می باشد و بنابراین اطلاع والدین از نحوه ی برخورد با نوزاد در این دوره از زندگی احتمال بروز خطرات برای او را کاهش خواهد داد.

این مجموعه به منظور آشنایی و کسب اطلاعات شما با نحوه انجام مراقبت در منزل برای نوزادانی است که زودتر از زمان نه بارداری بدنیا آمده یا وزن موقع تولد آنها کمتر از ۲۵۰۰ گرم می باشد. همچنین شما را راهنمایی می کند؛ که چگونه از کارشناسان دوره دیده در مراقبت از نوزاد کمک گرفته و آموزش های لازم را در این زمینه دریافت نمایید.

راهنمای آموزش بیماران مراقبت از نوزاد پرخطر در منزل



واحد آموزش پرستاری

- ❖ آموزش به مادر در خصوص نحوه برخورد با درد های کولیکی (دل درد) مراقبت از نوزاد حین نور درمانی در منزل
- ❖ مراقبت از نوزاد پس از عمل جراحی مانند جراحی قلب؛ شکاف کام و ...
- ❖ مراقبت از نوزادان پرخطر ترخیص شده از بخش مراقبت ویژه



مرکز آموزشی درمانی امام
 سجاد (ع)

یاسوج، بلوار ساحلی، خیابان شهید
 جلیل

۰۷۴۳۳۲۲۰۱۶۳-۱۶۵

<http://Emamsajad.yums.ac.ir>

- ❖ اندازه گیری وزن و قد و دورسر نوزاد
- ❖ بررسی علائم خطر مانند بی قراری؛ گریه؛ بیحال و ... در نوزاد از طریق گرفتن علائم حیاتی مانند درجه حرارت بدن؛ تنفس و ...
- ❖ تعیین وضعیت تکاملی نوزاد
- ❖ بررسی زردی نوزاد (زردی نوزاد در روزهای اول تولد بسیار مهم است)
- ❖ مشاوره غربالگری وضعیت شنوایی و بینایی نوزاد
- ❖ بررسی وضعیت دفع ادرار و مدفوع نوزاد
- ❖ بررسی وضعیت تغذیه و شیردهی نوزاد (تکنیک شیردهی؛ بغل کردن؛ نحوه پستان گرفتن) و آموزش به مادر
- ❖ ماساژ نوزاد در صورت نیاز و آموزش به مادر در خصوص اهمیت و انجام ماساژ
- ❖ آموزش در خصوص استحمام؛ الگوی خواب؛ محیط نگهداری و لباس نوزاد
- ❖ آموزش به مادر در خصوص واکسناسیون نوزاد و نحوه دادن مکمل ها
- ❖ بررسی وضعیت انجام آزمایش تیروئید در نوزاد
- ❖ مراقبت از محل ختنه در نوزاد پسر و آموزش به مادر