



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان اصفهان و بیمارستان امام خمینی (ره)
بیمارستان امام خمینی (ره)

مننژیت در کودکان

آموزش به بیمار



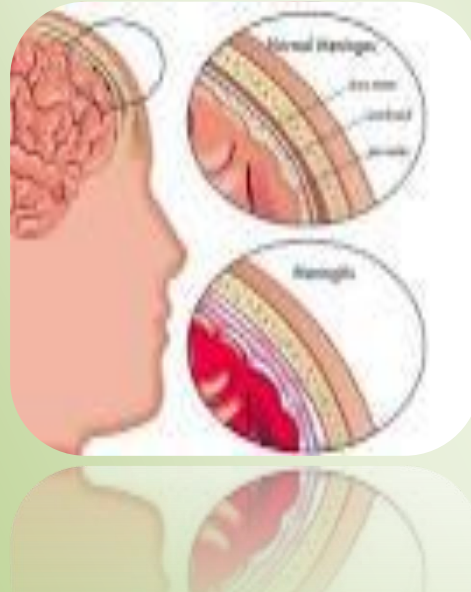
گردآورنده: آذر جوکار (رابط آموزشی بخش اطفال)

تحت نظارت واحد آموزش پرستاری

تابستان ۱۳۹۸

پیشگیری از بیماری مننژیت

مننژیت باکتریایی و ویروسی واگیردار هستند، البته هیچکدام به واگیرداری سرماخوردگی یا آنفولانزا نیستند. احتمال انتقال هر دو از طریق ذرات ترشحات تنفسی در حین برخوردهای نزدیک مانند بوسیدن، عطسه یا سرفه کردن به طرف کسی وجود دارد، اما صرف تنفس هوایی که فرد مبتلا به مننژیت در آن نفس کشیده است باعث انتقال آنها نمی‌شود. مننژیت ویروسی معمولاً توسط آنتروویروس‌ها به وجود می‌آید، و بیشتر از طریق آلودگی مدفوعی منتشر می‌شود. احتمال آلودگی را می‌توان با تغییر رفتارهای منجر به انتقال کاهش داد



درمان بیماری مننژیت

درمان این بیماری بسته به نوع مننژیت کودکان متفاوت است.

درمان مننژیت باکتریایی

مننژیت حاد باکتریایی نیاز به درمان سریع با آنتی بیوتیک های داخل وریدی و داروهای کورتونی برای اطمینان از بهبود و کاهش عوارض آن همچون ورم مغزی و یا تشنج دارد.

درمان مننژیت ویروسی

آنتی بیوتیک ها قادر به درمان مننژیت ویروسی نیستند و در بیشتر موارد مننژیت ویروسی خود بخود در طول چند هفته بهبود می یابد. درمان انواع ساده مننژیت ویروسی شامل:

- ✓ استراحت
- ✓ مصرف فراوان مایعات
- ✓ داروهای مسکن برای کاهش درد و تب



مننژیت:

بیماری ای است که در آن غشاء (مننژ یا meninges) اطراف مغز و نخاع ملتهب می شود.

مننژیت در انواع ویروسی، باکتریایی، قارچی و غیره وجود دارد، اما عفونت های ویروسی معمولاً شایع تر از سایر عفونت ها باعث ابتلای فرد به مننژیت می شوند. بسته به علت مننژیت ممکن است این بیماری بعد از چند هفته بهبود یافته و یا ممکن است زندگی فرد را تهدید نماید.

رایج ترین نشانه های مننژیت سردرد و خشکی گردن همراه با تب، گیجی یا هشیاری دگرگون شده، استفراغ، و ناتوانی در تحمل نور (نورهراسی) یا صداهای بلند (صداهراسی) می باشد. معمولاً در کودکان فقط نشانه های غیر اختصاصی مانند تحریک پذیری و خواب آلودگی مشاهده می شود. اگر ضایعه پوستی مشاهده شود، ممکن است نشان دهنده علت مشخصی برای مننژیت باشد؛ مثلاً، مننژیت در اثر باکتری مننژوکوک ممکن است همراه با ضایعه پوستی مشخصی باشد.

مننژیت می تواند به دلیل نزدیکی التهاب به مغز و نخاع، زندگی بیمار را به خطر اندازد، بنابراین این بیماری را تحت عنوان فوریت پزشکی دسته بندی می کنند. درمان بموقع مننژیت باکتریایی جلوی بروز خیلی از عوارض جدی بیماری را می گیرد.

علائم بیماری مننژیت در کودکان:

- ۱) تب بالا
- ۲) گریه پی در پی
- ۳) بی خواب و بی قراری شدید
- ۴) تغذیه ضعیف
- ۵) برآمدگی در قسمت نرم بالای سر کودک
- ۶) خشکی گردن و بدن کودک
- ۷) کودکان مبتلا به مننژیت بسختی آرام می شوند و حتی زمانیکه بغلشان می کنید، شدیدتر گریه می کنند

عوامل خطرزا::

- رد کردن نوبت واکسن - اگر کودکان یکی از نوبت های واکسن زدن را رد نمایند خطر ابتلای شما به بیماری مننژیت افزایش می یابد.
- سن فرد - اغلب انواع مننژیت ویروسی در سنین قبل از ۵ سال رخ می دهند و اکثر موارد مننژیت ویروسی در افراد زیر بیست سال را تحت تاثیر قرار می دهد.
- زندگی در مکان های اجتماعی - کودکان مدرسه رو یا کودکانی که در پرورشگاه هستند، در خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری می باشند.
- سیستم ایمنی مختل شده - عواملی که سیستم ایمنی بدن را تحت تاثیر قرار داده همچون بیماری ایدز، دیابت و ... می تواند فرد را مستعد ابتلا به مننژیت نماید

تشخیص بیماری مننژیت

پزشک یا پرستار شما را معاینه کرده و مواردی همچون ضربان قلب شما، تب، تغییر وضعیت ذهنی و خشکی گردن را چک می نماید. اگر پزشک به اینکه شما دچار مننژیت شده اید شک داشته باشد، از آزمایش مایع نخاعی و سایر آزمایش ها همچون کشت خون، اشعه ایکس قفسه سینه و سی تی اسکن سر استفاده می نماید.

