

نارسایی تنفسی:

نوعی اختلال در کارکرد ریه است که ناشی از تکامل ناگافی بافت ریه می باشد. این بیماری شایع ترین عامل بروز مشکلات تنفسی در نوزادان نارس می باشد که باعث بروز عوارض شدید تنفسی؛ عصبی و حتی مرگ نوزاد می شود.

علت نارسایی تنفسی:

۱. کمبود یا عدموجود سورفکتانت در ریه
۲. اختلال در خون رسانی ریوی
۳. اختلال در ساختار ریه

علت اصلی و شایع نارسایی تنفسی کمبود یا عدم وجود سورفکتانت در ریه می باشد. سورفکتانت مایع ای است که توسط دیواره ریه تولید شده و سبب تسهیل تنفس و پیشگیری از ری هم خوابیدن ریه می شود. این ماده در هفته های ۳۵_۳۰ بارداری تولید می شود. ریه نوزادان ناری فرصت کافی جهت تولید سورفکتانت نداشته؛ در نتیجه نوزاد پس از تولد دچار مشکل هنگام تنفس می شود و به دنبال آن کمبود اکسیژن در

عوامل موثر در نارسایی تنفسی:

۱. نارسایی
۲. زایمان سزارین زودتر از موعد
۳. دیابت مادر
۴. دوقلویی و چندقلویی
۵. اختلال در جریان خون جنین

علائم نارسایی تنفسی:

۱. افزایش تعداد تنفس
۲. به داخل کشیده شدن قفسه سینه
۳. ناله کردن حین تنفس
۴. نیاز به احیاء حین تولد
۵. کبود شدن نوزاد
۶. وقفه تنفسی



پیشگیری و درمان:

به علت اینکه نارسایی تنفسی در نوزادان نارس مشاهده می شود؛ بهترین راه پیشگیری از نارسایی تنفسی جلوگیری از زایمان زودرس قبل از هفته ۳۴ بارداری وجود داشته باشد؛ ۴۸ تا ۷۲ ساعت قبل از زایمان؛ جهت کاهش احتمال بروز مشکلات تنفسی و عوارض ناشی از آن در صورت صلاحدید پزشک برای مادر دارو تجویز شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان قم، تکلیف و پوراحمد
پارستان امام سجاد

راهنمای آموزش بیماران نارسایی تنفسی



واحد آموزش پرستاری



مرکز آموزشی درمانی امام
سجاد (ع)

ياسوج، يلوار ساحلی، خیابان
شهید جلیل

۰۷۴۳۳۲۲۰۱۶۳-۱۶۵

<http://Emamsajad.yums.ac.ir>

در صورتی که فرصت لازم جهت
تجهیز دارو های

استروئیدی وجود نداشته باشد
یا اینکه نوزاد

متولد شده علائم نارسایی
تنفسی را نشان دهد؛

اقدامات درمانی زیر انجام می
شود:

۱. اکسیژن درمانی (با توجه به
نیاز کودک)
۲. قرار دادن لوله تنفسی در
نای نوزاد
۳. تزریق سورفکتانت
۴. استفاده از دستگاه تهویه
کمکی
۵. تجویز آنتی بیوتیک

