

نیتروگلیسیرین

نیتروگلیسیرین متعلق به گروهی از داروها موسوم به نیترات است که باعث گشاد شدن عروق خونی و افزایش خون و اکسیژن رسانی به قلب می شود که این عمل را از طریق نیتریک اکساید و شل شدن عضلات دیواره عروق انجام می دهد.

معمولاً توصیه می شود که بیمار در زمان شروع حمله قلبی مقدار توصیه شده از دارو را زیر زبان خود قرار دهد. اگر مقدار مصرفی بار اول اثر نکرد، ۵ دقیقه بعد برای بار دوم مقدار دارو را تکرار کند.

یکی از موارد مهمی که در استفاده طولانی مدت از نیتروگلیسیرین ایجاد می شود، ایجاد مقاومت به دارو است. که برای جلوگیری از این کاهش اثر بهتر است در استفاده طولانی مدت از داروهایی مانند فولیک اسید و آرژنین استفاده شود.

فعالیت های روزانه خود را تعدیل کنید (در

این زمینه نکات ذیل آموزش داده می شود)

۱- برنامه و میزان فعالیتهای روزانه در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی نشود.

۲- مددجو را تشویق کرده که بین کار و فعالیت در فواصل مناسب استراحت کند.

۳- از انجام فعالیتهایی که تلاش زیاد احتیاج دارند و ورزشهای ایروبیک خودداری نماید.

۴- قبل از کار و غذا ورزشهای سبک انجام دهد.

از نظر تغذیه توجه به موارد زیر ضروری است:

۱- مددجویانی که افزایش وزن دارند باید وزن خود را کم کنند و از رژیم غذایی پرکالری و غنی از کلسترول پرهیز نمایند.

۲- از پرخوری باید پرهیز نموده، و از مصرف زیاد کافئین (قهوه) خودداری نمایند.

۳- از مصرف غذاهای نفاخ پرهیز کنند.

۴- ارزش رژیم غذایی غنی از فیبر استفاده شود. که از پیوست و ناراحتی های روده کوچک جلوگیری کند.

استعمال دخانیات را متوقف کند. همچنین به مددجو گفته می شود از بودن با یک فردی که سیگار می کشد خودداری کند

از برخورد با وضعیتهای پراسترس خودداری کند.

به مددجو تأکید شود که داروهای روزانه را حتی اگر هیچ علامت بالینی نداشته باش حتماً مصرف کند.

حتی الامکان از تماس با آب و هوای سرد خودداری کند و به نکات زیر توجه نماید:

۱- برای گرم کردن هوا در هوای سرد با شال گردن روی دهان و بینی را بپوشاند.

۲- در مقابل باد حرکت نکند و در هوای سرد آهسته تر راه برود.

۳- در زمستان لباس گرمتر بپوشد، خصوصاً سالمندان که به علت کاهش ضخامت چربی زیر پوست به سرما حساس ترند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گیلویه و پوراحمد
پارستان امام سجاد

نیترو گلیسرین



حمیه بیات‌نش (سوپروایزر آموزشی)

اعظم قلبی پور (کارشناس پرستاری)

اثر درد کاهش نیافت یا تشدید شد یا انتشار پیدا کرد سریعاً به مرکز اورژانس مراجعه کند.

۵-مددجو را از عوارض جانبی نیتروگلیسرین مثل سردرد، گیجی و گرگرفتگی آگاه می‌کنیم.

اثرات جانبی مصرف نیتروگلیسرین:

مهمترین اثر جانبی دارو سردرد استو البته با استفاده طولانی مدت از این دارو عوارض کاهش می‌یابد.

گر گرفتگی به دلیل افزایش جریان خون در صورت، سبکی سر و سرگیجه جزو اثرات جانبی شایع نیتروگلیسرین است. اگر این علائم شدید شده و یا برطرف نشوند باید با پزشک درباره ادامه مصرف دارو با پزشک مشورت شود.

در صورت تاری دید، خشکی دهان، غش، درد قفسه سینه، بثورات جلدی، کهیر، خارش، اشکال در تنفس یا بلع، تهوع و استفراغ، عرق کردن و پوست رنگ پریده پزشک معالج خود را در جریان بگذارید.

بیمارانی که از قرص زیرزبانی نیتروگلیسرین استفاده می‌کنند موارد زیر را رعایت کنند:

۱-بیمار باید در تمامی اوقات قرص نیتروگلیسرین خود را به همراه داشته باشد، افراد خانواده وی باید محل نگهداری قرص را بدانند.

۲-همیشه از قرص نیتروگلیسرین تازه استفاده شود زیرا این قرص در عرض ۶ ماه اثر خود را از دست می‌دهد قرص در شیشه تیره رنگ با درب بسته و در جای سرد و خشک نگهداری شود.

۳-اگر قرص تازه باشد بعد از قراردادن زیر زبان، احساس سوزش در زیر زبان می‌کنید.

۴-مددجو می‌تواند در موقع درد تا ۳ قرص را به فاصله ۵-۱۰ دقیقه زیر زبانی مصرف کند.

