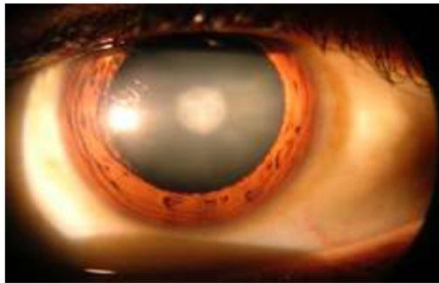




دانشگاه علوم پزشکی یاسوج  
بیمارستان امام سجاد (ع)  
واحد آموزش پرستاری

## کاتاراکت (آب مروارید)



تهیه و تنظیم:

آسیه مکاری (سوپروایزر آموزشی)

emamsajad.yums.ac.ir

بهار ۹۸

\*بسیاری موارد ترمیم برش تا حدود ۶ هفته طول می کشد. بعد از جراحی پزشک برنامه زمان بندی شده ای را برای انجام معاینات، جهت بررسی پیشرفت ترمیم زخم و کنترل فشار داخل چشم تعیین می کند. تا چند هفته پس از عمل باید از قطره های چشمی استفاده کرد..

\*سعی کنید خم نشوید و اجسام سنگین را بلند نکنید. میتوانید قدم بزنید، از پله ها بالا بروید و کارهای سبک انجام دهید.

\*پس از ۵ روز در روش فیکو و پس از یک هفته در روش خارج کپسولی میتوان حمام کامل کرد. فقط مراقبت باشید آب به داخل چشمتان نرود پس از عمل بهتر است از رژیم غذایی استفاده کنید که باعث یبوست نشود.

\*دست ها را قبل و بعد از انجام کار بشوئید. نوک ظرف محتوی دارو را نباید لمس کرده و یا با چشم یا صورت تماس دهید. پلک پائین را به طرف باین بکشید ولی به کره چشم فشار وارد نکنید. قطره چشمی را قبل از استعمال پمادها استفاده نمائید.

\* بعد از چکاندن قطره پلک را ببندید و بلافاصله بعد از چکاندن قطره های چشمی به مدت ۱ الی ۲ دقیقه به آرامی روی گوشه داخلی چشم و نزدیک پل بینی فشار وارد کنید.

\*در هنگام استفاده از پماد بعد از پائین آوردن پلک پائین «یک سانتی متر از پماد را داخل ملتحمه تختانی بمالید. مراقب باشید نوک پماد به چشم برخورد نکند.

منابع: ۱. پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ترجمه منصوره علی اصغرپور و طاهره نجفی ویرایش سیزدهم

۲. Consult Nursing (پایگاه اطلاعاتی)

## حین جراحی چه اتفاقاتی رخ می دهد؟

پس از ورود به اتاق عمل کلینیک یا بیمارستان، قطره چشمی برای گشاد کردن مردمک استفاده می شود، سپس اطراف چشم ها با محلول ضد عفونی کننده شسته و تمیز می شود. عمل جراحی معمولا حدود یک ساعت طول می کشد و بدون درد است. جراحی می تواند تحت تاثیر بی حسی موضعی با تزریق ماده بی حس کننده در زیر چشم و اطراف پلک و یا با بیهوشی عمومی انجام گیرد که بستگی به وضعیت جسمانی شما و نظر متخصص قلب و جراح چشم دارد.

## مراقبت بعد عمل جراحی:

\*احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی تا مدتی بعد از عمل طبیعی است. اشک ریزش خفیف و ترشح مختصر شایع است. چشم ممکن است به نور و تماس حساس شود. در صورت احساس ناراحتی برای یک تا دو روز اول ممکن است پزشک مسکن تجویز کند بعد از این مدت احساس ناراحتی معمولا از بین می رود.

\*در طول ماه اول باید از یک پوشش یا عینک برای محافظت از چشم استفاده کنید.

## آب مروارید چیست؟

عدسی از آب و پروتئین ساخته شده و شفاف است تا نور بتواند از آن عبور کند. گاهی اوقات بخشی از این پروتئین ها تغییر یافته و منجر به کدورت قسمتهایی از عدسی می شوند. در نتیجه نور به خوبی به شبکیه نمی رسد و اختلال بینایی ایجاد می شود که این پدیده را آب مروارید می نامند.

در مراحل اولیه که تنها بخش کوچکی از عدسی کدر شده است شاید آب مروارید مشکلی ایجاد نکند، اما در بیشتر مواقع این روند ادامه می یابد و بخش بزرگی از عدسی کدر می شود و بینایی را مختل می سازد. سرعت پیشرفت آب مروارید در بین افراد مختلف متفاوت است. آب مروارید ناشی از افزایش سن به تدریج و طی چند سال پیشرفت می نماید. آب مروارید در افراد جوان و افراد دیابتی ممکن است به سرعت و طی چند ماه پیشرفت نماید ولی سرعت آب مروارید در هر فرد را نمی توان دقیقاً پیشگویی کرد. آب مروارید از چشمی به چشم دیگر سرایت نمی کند اگرچه افراد زیادی مبتلا به آب مروارید در هر دو چشم هستند، ولی همیشه سرعت پیشرفت بیماری در دو چشم یکسان نیست. دانشمندان علل متعددی از جمله سیگار کشیدن، بیماری قند و تماس زیاد با نور خورشید را برای ابتلا به آن ذکر می کند.

## شایع ترین علائم این بیماری

۱- تاری شدن یا محو شدن بینایی.

۲- حساس شدن به روشنائی: درخشندگی زیاد نور اتومبیل ها در شب، خیرگی و پخش نور چراغ ها و نور آفتاب، دیدن هاله اطراف چراغ ها.

۳- کم رنگ شدن یا محو شدن رنگ ها .

۴- دید کم در شب .

۵- دو بینی یا چند بینی (که با افزایش شدت آب مروارید وضعیت بدتر می شود)

۶- افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک و یا لنز تماسی.

۷- در آب مروارید خفیف، اختلال بینایی شاید بسیار ناچیز باشد. اما با افزایش میزان آب مروارید، بینایی به تدریج بدتر می شود.

۸- بعضی از مبتلایان همزمان با کاهش دید دور احساس می کند که دید نزدیک آنها بهتر شده اما این تغییر موقتی است و با افزایش میزان آب مروارید، دید دور و نزدیک، هر دو بدتر خواهد شد.

## درمان:

در مراحل اولیه آب مروارید، وضعیت بینایی با استفاده از عینک، عدسی های بزرگ نما و نورهای قوی تر بهبود می یابد.

اما اگر این تدابیر کمک کننده نباشد، جراحی تنها راه درمان است که شامل خارج کردن عدسی کدر شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است.

دارو، قطره، ورزش یا عینک مانع بروز یا بهبود آب مروارید نمی شوند زمان عمل با توجه به نیاز و شرایط هر فرد متفاوت است.

در افراد مسن که نیاز چندانی به دید کامل ندارند ممکن است دیرتر نیاز به انجام جراحی باشد. به هر حال شما با کمک چشم پزشک در این زمینه تصمیم خواهید گرفت.

آب مروارید زمانی نیاز به جراحی دارد که اختلال بینایی، انجام فعالیت های شغلی یا روزمره مانند رانندگی، مطالعه و تماشای تلویزیون را مختل کند و نیازی به رسیدن آب مروارید نیست.

## آیا عمل جراحی آب مروارید موثر است؟

امروزه این عمل یکی از رایج ترین، بی خطرترین و موثرترین اعمال جراحی چشم به شمار می رود. حدود ۹۰ درصد افرادی که تحت این عمل قرار می گیرند دید بهتری پیدا می کنند.