

کاهش قند خون (هیپوگلیسمی)

کاهش قند خون در نوزادان وضعیتی است که در آن مقدار گلوکز خون از حد طبیعی کمتر است. تقریباً از هر ۱۰۰۰ تولد ۲ نوزاد دچار کاهش قند خون میشوند.

سطح گلوکز خون کمتر از 40 mg/dl نشان دهنده کاهش قند خون است.

سطح گلوکز خون کمتر از 30 mg/dl در ۲۴ ساعت اول و کمتر از 45 mg پس از آن به منزله کاهش قند خون است.

این بیماری شایعترین مشکل متابولیک در نوزادان می باشد.

نوزادانی که بیشتر مستعد این حالت هستند:

نوزادانی که مادران دیابتی دارند/ بعد از زایمان : وقتی که منبع گلوکز (بدن مادر) از بین می رود و تولید انسولین سوخت و ساز گلوکز به عهده نوزاد می شود/ سن کم نوزاد(ممکن است باعث ذخیره کم گلوکز گردد)/ نوزد نارس: به خصوص آنهایی که وزن کمی دارند به عبت عملکرد نارس کبد، ذخیره گلوکز کمی دارند.

انواع کاهش قند خون نوزادی:

۱-موقت : کاهش قند خون گذرا می باشد که ممکن است علامت دار و یا بی علامت باشد اغلب با تجویز سرم قندی ظرف چند روز برطرف می شود و در 10% نوزادان سالم ، کاهش قند خون گذرا ، بی علامت رخ می دهد که درمان آن مورد اختلاف است.

۲-دائم: کاهش قند خون مداوم نیز ممکن است علامت دار یا بی علامت باشد و اگر نوزادی بیش از چند روز برای حفظ قند خون طبیعی نیازمند تجویز سرم قندی بود در این گروه قرار می گیرد. این حالت اغلب درمان دارویی می باشد.

تظاهرات بالینی شایع:

تغییر سطح هوشیاری/ تشنج / استفراغ/ عدم پاسخ دهی و بی حالی

افت قند خون پایدار یا تکراری در نوزادان تأثیر عمده ای بر توسعه و عملکرد طبیعی مغز دارد.

شواهد نشان می دهد کهافت قند خون و کاهش قند خون باعث صدمه مغز می شود.



علل هیپوگلیسمی:

- تغییرات نامناسب در ترشح هورمون انسولین
- ذخیره سوبسترا ناکافی و مشکل گلیکوژن کبدی
- فروشگاه های ناکافی عضلانی به عنوان یک منبع اسیدهای آمینه برای گلوکز نئوژنز
- چربی ناکافی برای آزاد شدن اسیدهای چرب

دلیل هیپوگلیسمی:

- ۱- کم شدن مقدار گلوکز خون
- ۲- کاهش ذخیره گلوکز
- ۳- به کار بردن ذخیره گلوکز (قند ذخیره شده در کبد)
- ۴- بازداشتن بدن برای به کار بردن گلوکز

وضعیت های زیادی ممکن است با هیپوگلیسمی

نوزاد در ارتباط باشد شامل:

- ✓ تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری
- ✓ وجود انسولین مازاد تولیدشده در بدن یک مادر دیابتی،
- ✓ بیماری شدید خونی در نوزاد
- ✓ نقص های زایمانی
- ✓ بیماری متابولیک مادر زادی
- ✓ آسفسکی نوزاد
- ✓ استرس سرما



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گلستان و بویراجه
پارستان امام مجاهد

کاهش قند خون در نوزادان



حمیه بیات‌نیش (سوپروایزر آموزشی)

دیجی‌بازی، بخش مراقبت ویژه نوزادان

روش شناخت هیپوگلیسمی در نوزاد:

با یک تست خون ساده که سطح گلوکز خون را نشان می‌دهد میتوان کاهش قند خون را تشخیص داد.

خون ممکن است به وسیله یک سوزن از بازوی نوزاد یا از خون بند ناف کشیده شود.

بطور کلی یک نوزاد با سطح گلوکز کم به درمان احتیاج خواهد داشت.

درمان مشخص کاهش قند خون در نوزاد توسط پزشک اطفال تشخیص داده می‌شود البته بنا به:

سن نوزاد

سلامت عمومی و تاریخچه پزشکی

وسعت بیماری

تحمل نوزاد شما برای درمان‌ها

روش‌ها و روان‌درمانی‌های خاص

پیش‌بینی برای زمان درمان بیماری متفاوت خواهد بود.



چرا هیپوگلیسمی در نوزاد یک نگرانی است؟

- مغز به گلوکز خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت و ساز وابسته است گلوکز خیلی کم می‌تواند به توانایی عملکردی مغز آسیب برساند.

- کاهش قند خون شدید یا طولانی ممکن است باعث آسیب جدی به مغز شود.

علائم کاهش قند خون در نوزاد:

علائم کاهش قند خون در نوزاد تازه بدنیا آمده ممکن است در ابتدا ظاهر شود ولی در زیر بیشتر علائم رایج کاهش قند خون آورده شده است گرچه در هر نوزادی ممکن است نشانه‌های متفاوتی ظاهر شود.

مثل:

ترس و لرز / هیپوترمی / سیانوز
احساس ضعف و بی‌حالی / آبنه / تشنج

علائم کاهش قند خون ممکن است با مشکلات دیگر پزشکی شباهت داشته باشد.

